

# INCONTRO DI FORMAZIONE PER “COORDINATORI” GRUPPI SINODALI

## Indicazioni operative su come condurre la conversazione spirituale

### a) Attenzioni generali per il coordinatore

- Il coordinatore deve: 1) dare ordine e ritmo al lavoro introducendo sinteticamente i diversi momenti e rispettando i diversi passaggi; 2) lasciare spazio agli interventi, facendo attenzione che i partecipanti si attengano allo spirito del lavoro (ascoltare con il cuore, far tacere il giudizio); 3) porre attenzione alla partecipazione di tutti e al rispetto dei tempi; 4) evitare che nel gruppo prevalga una sola voce o che si generino confronti tra due-tre persone; 5) partecipare attivamente al confronto (è importante che sia di esempio in merito alla centratura dei propri interventi e al rispetto dei tempi).
- Le 5 regole d'oro: 1) essere neutrale (non commentare per custodire la libertà di parola per tutti), ma empatico (non essere freddo, ascoltare in profondità); 2) non temere i silenzi, anzi ogni tanto proporli; 3) non procedere per dibattito, ma per accostamento di prospettive (ascolto di tutti con rispetto); 4) incoraggiare chi parla poco e frenare i chiacchieroni; 5) scommettere sulle risorse del gruppo e sulle sorprese dello Spirito Santo.
- Casi particolari in cui intervenire: 1) chi non racconta un'esperienza o narrazione (ma fa un trattato di teologia/pastorale, o fa proposte per risolvere i problemi individuali/ecclesiali); 2) chi non sa essere breve (o interviene più volte); 3) chi non parla (o è troppo sintetico); 4) chi commenta quanto detto dagli altri; 5) chi è disfattista o ha un atteggiamento di 'lamentela'; 6) chi non ascolta in silenzio (o si distrae o fa distrarre gli altri).

### b) Svolgimento dell'incontro (50')

- Preghiera di invocazione dello Spirito Santo (ad es. *Adsumus Sancte Spiritus*)
- Presentazione delle persone
- Domande per il dialogo:
  - Racconta la tua esperienza di partecipazione alla celebrazione liturgica: cosa ti aiuta a sentirti partecipe e cosa invece ti fa fare più fatica?
  - Cosa proporresti alla tua parrocchia/comunità perché la preghiera comunitaria e la liturgia domenicale alimentino sempre più l'incontro con Gesù e la missionarietà?
- 1^ giro di ascolto: quale esperienza desidero condividere? (ciascuno condivide in 3 minuti la sua esperienza personale)
- Silenzio di 2 minuti (durante il silenzio ciascuno può domandarsi “cosa ha risuonato in me in modo particolare di tutto ciò che ho sentito?”)
- 2^ giro di ascolto: cosa mi ha colpito di quanto ho ascoltato? (ciascuno condivide in 3 minuti la sua esperienza personale)
- Silenzio di 2 minuti
- 3^ giro di confronto: da quanto emerso, quale proposta ne può derivare per la nostra Chiesa diocesana? Non più a turno, si lavora insieme per giungere ad una sintesi condivisa. L'obiettivo è fare discernimento spirituale (cosa ci sta suggerendo lo Spirito Santo?), evidenziare gli aspetti comuni sui quali il gruppo ha trovato la maggiore convergenza.

## Preghiera di invocazione dello Spirito Santo

### *Adsumus Sancte Spiritus*

Siamo qui dinanzi a te, Spirito Santo:

siamo tutti riuniti nel tuo nome.

Vieni a noi,

assistici,

scendi nei nostri cuori.

Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,

mostraci tu il cammino da seguire tutti insieme.

Non permettere che da noi peccatori sia lesa la giustizia,

non ci faccia sviare l'ignoranza,

non ci renda parziali l'umana simpatia,

perché siamo una sola cosa in te

e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Lo chiediamo a Te,

che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,

in comunione con il Padre e con il Figlio,

per tutti i secoli dei secoli. Amen